

# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

*Et si je commençais*  
**AUJOURD'HUI ?**

La CPTS-Luxeuil et votre commune vous proposent de bénéficier de séances d'APA dispensées par un enseignant formé.

**LE MARDI DE 10H À 11H  
À LA PETITE SALLE POLYVALENTE**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
auprès de votre mairie  
**Groupes de 6 à 8 personnes**

**100% GRATUIT**  
**SÉRIE DE 10 SÉANCES**

