

Coupon à renvoyer
FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

Maison des associations
53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

FRANCE ALZHEIMER
Luxeuil-Les-Bains
Inscrivez-vous Tél :
06 50 19 92 23 / 06 81 50 46 74

Nom :

Prénom :

Adresse :
.....
.....

Code postal :

Ville :

@ :

Téléphone :

Date et signature

Informations pratiques

Vesoul : Stimulation cognitive, sophrologie

1^{er} lundi : 14h à 17 h.

2eme lundi : formation des aidants 14h-17h

Vendredi semaine paire : ping-pong 18 h 19

Maison des associations Vesoul

Champagny : Permanence, groupe de parole, formation des aidants, atelier de stimulation cognitive, convivialité

1^{er} vendredi du mois : de 14h à 16h30

Maison des associations

Place du général de Gaulle

70290 Champagny

Aire urbaine - Héricourt : Permanence

3^{ème} vendredi du mois : de 14h à 16h.

Maison des usagers

Hôpital Nord Franche-Comté

100 route de Moval

90400 Trévenans

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

FRANCE ALZHEIMER
Haute-Saône

53 rue Jean Jaurès
70 000 Vesoul

Présence sur RDV du lundi au vendredi

De 9h à 16h

Téléphone : 06 81 50 46 74

Mail: contact70@francealzheimer.org

Web: <http://www.francealzheimer.hautesaone.fr>



France Alzheimer Haute-Saône

Luxeuil-Les-Bains (70)

Le **1^{er} mardi du mois**,
Convivialité / Atelier de stimulation cognitive

Activité physique adaptée

Foyer Barrèges

1 rue Georges Croisille

70 300 Luxeuil-Les-Bains

 **FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
70 HAUTE-SAÔNE

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'alzheimer ou apparentée ?

Composition du groupe :

Le groupe est constitué d'une dizaine de personnes maximum, dans une salle mise à disposition par la Municipalité.

Les objectifs :

- Diminuer l'angoisse et le stress de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie ;
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale ;
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

De quoi s'agit-il ?

Le moment de convivialité/répit permet aux familles de prendre du temps pour elles de 14h à 17h.

Pendant ces quelques heures les bénévoles vont proposer des activités adaptées à chaque aidé. Elles vont cibler les domaines les plus adaptés pour la personne.

Le but des activités proposées est de valoriser la personne, de composer et de mobiliser ses ressources.

Les bénévoles sont expérimentées et ont suivi des formations adaptées.

Le rôle du bénévole est d'apporter du soutien, de soulager et de leur offrir un temps de répit aux familles.

Les familles peuvent à l'issue de cette journée, recevoir des conseils adaptés à leur besoin. Si elles en ressentent l'envie, un soutien psychologique pourra être mis en place afin qu'elles puissent exprimer leurs émotions, auprès d'un professionnel.

Bien évidemment, il faudra nous prévenir à l'avance afin de programmer une rencontre.

UN ACCUEIL ET DES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉS PAR LES BENEVOLES AUX PERSONNES MALADES AIDÉES

⇒ ceci afin de faciliter la disponibilité des proches aidants

Foyer Barrèges
1 rue Georges Croisille
70 300 Luxeuil-Les-Bains

Planning 2024

1^{er} mardi du mois
de 14 h à 17 h 00

2 Janvier (pas de séance)
6 Février
5 Mars
2 Avril
7 Mai
4 Juin
2 Juillet
6 Août
3 Septembre
1 Octobre
5 Novembre
3 Décembre