#### A découvrir aux environs

Le territoire du Val de Semouse s'étire de plaines en vallons jusqu'aux premiers contreforts vosgiens. Sillonnant le Pays de la Vôge, les itinéraires de randonnées pédestre. VTT et cyclotouriste dévoileront aux visiteurs des richesses environnementales et patrimoniales insoupconnées.



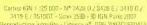
Village fondé par les premiers missionnaires chrétiens venus d'Irlande, Fontaine a conservé la mémoire du temps dans les pierres de son patrimoine bâti. Ces « parcelles » d'histoire sont à découvrir sur les deux circuits de randonnée pédestre. Amis randonneurs, vous serez également conquis par la douce quiétude qui règne au sein des forêts voisines.





- Église
- · Étang communal

Cartes IGN 1 :25 000 - Nº 0420 0 / 0420 E / 0410 0 / 3419 € / 35190T - Scan 25® - Ф IGN Paris 2007





Office du Tourisme de Fougerolles La Vaivre et Saint-Valbert 1 rue de la Gare - 70220 FOUGEROLLES Tél. - Fax - Rép. : 03 84 49 12 91 accueil@otsi-fougerolles.net www.otsi-fougerolles.net



#### La charte du randonneur pédestre

Respectez le tracé des sentiers en suivant le balisage.

N'utilisez pas de raccourcis afin de limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.

Respectez les lieux que vous traversez., refermez les barrières après votre passage, ne cueillez pas les fruits sur les arbres, ni les fleurs le long des chemins.

Restez discret, pensez aux riverains, aux autres utilisateurs de la nature et à la sérénité des lieux traversés.

Observez la faune et la flore sans les toucher.

Ne faites pas de feu et ne fumez pas dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles.

Tenez les chiens en laisse. Ils peuvent provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.

Ne laissez ni trace de votre passage, ni déchets.

Tenez compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasses traditionnelles. Se renseigner auprès des communes.



Communauté de communes du Val de Semouse 3 rue de l'Abattoir • 70800 Saint-Loup-sur-Semouse Tél.: 03 84 94 17 93

www.cc-valdesemouse.fr

### A la découverte de Fontaine

# Le sentier de Saint-Pancrace

- Commune de Fontaine-lès-Luxeuil -





Pédestre



Poluvalente



12.6 et 13.8 km



Mouen





## Descriptif des circuits de randonnée pédestre

A la découverte de Fontaine - 12,6 km

- 1 Partir derrière la salle polyvalente, franchir le ruisseau et atteindre la rue du Tyrol. Virer à droite, dépasser le cimetière et tourner à gauche. Atteindre la grande rue. Tourner à droite; après 150 m virer à gauche et continuer en direction de la Tuilerie. Au petit rond-point, prendre à droite sur une petite route puis un chemin blanc. Atteindre l'orée du bois.
- 2 Continuer tout droit par un large chemin qui s'incurvera progressivement. Monter dans le bois et bien suivre le balisage (passage difficile), Atteindre un large chemin. Le continuer à gauche, Sortir sur une large place.
- 3 Continuer tout droit (à gauche variante retour). Rentrer en sous bois, Suivre le sentier en descente sur 350 m, A l'intersection suivre un petit sentier à gauche, Continuer sur 1,5 km dans le bois et rejoindre un chemin blanc en direction de l'hermitage,
- 4 -A l'intersection de l'Hermitage, continuer sur la droite (à gauche possibilité d'effectuer un aller-retour au quartier du Beuchot). Dépasser La Logeotte, atteindre la D304. Virer à gauche, monter dans le talus afin d'être en sécurité. Poursuivre en lisière forestière. Tourner à gauche dans la grande allée, et au bout virer à droite. Faire 800 m, puis à droite pour redescendre dans le village par la rue du Mont.
- 5 Faire 500 m. Virer à droite pour retrouver la D 304. La longer sur 300 m et à droite en direction de la ligne du Tacot. Prendre à gauche, atteindre l'étang communal et poursuivre jusqu'à la D 964. Attention traverser la route pour rejoindre en face la rue des tulipes et la salle polyvalente.

#### Le sentier de Saint-Pancrace - 13.8 km

- 1 De la salle polyvalente, rejoindre la rue des Tulipes et la poursuivre jusqu'à la rue de la papeterie. Contourner l'usine par la gauche. Faire 200 m et virer à droite pour monter dans le massif forestier. Redescendre, virer à gauche dans un large chemin aboutissant à la voie ferrée. Traverser, continuer tout droit et atteindre un chemin blanc. Au bout, prendre à gauche la route.
- 2 Poursuivre tout droit, passer sous la D64, encore tout droit et virer à gauche dans un large chemin puis à droite dans les coupes. Suivre le chemin principal sur 500 m, virer à gauche durant 800 m. A l'intersection, prendre à droite sur 400 m et à gauche sur 100 m. Puis poursuivre à droite afin de regagner un autre chemin.
- 3 Passer au dessus de la voie ferrée et poursuivre en parallèle avec la Combeauté (en contre-bas à droite) sur 1,5 km. Avant d'atteindre la route, virer à gauche (parallèlement à la route) pour rejoindre un chemin plus large s'orientant à gauche, Le poursuivre, longer la D 64 puis passer dessous afin de rejoindre la départementale 165.
- 4 Poursuivre sur 500 m, dépasser la Vierge et poursuivre jusqu'à la Chapelle de Saint-Pancrace. Continuer tout droit, dépasser la rue des Eglantines et virer à gauche. Prendre plus loin la rue du Tyrol et rejoindre à gauche la salle polyvalente.

